

Notez bien que le service continu de **références-soutiens et préventions** disponibles en tout temps en appelant Julie Ouellet au 418 798-8833

PAPA : Prenez votre place!

- **Prenez naturellement votre place**, dans tous les domaines qui vous intéressent. Inutile de vouloir être le clone de votre conjointe : **vous amenez des activités différentes, dans votre style différent**. Votre force, c'est d'être complémentaires ! Amusez vous avec votre bébé, avec confiance et spontanéité.
- **Intégrer votre enfants dans votre routine quotidienne**. Vous avez peur de mettre fin à vos séances de sport ou à vos promenades en ville? Bébé adorera se faire pousser dans sa poussette pendant votre jogging ou être dans le porte-bébé pendant vos courses.
- **Communiquer et parler de vos émotions avec votre conjointe**, au lieu de parler aux autres des inquiétudes qui concernent votre couple. Cela fait partie du processus d'adaptation et soulage bien des soucis!
- **Faire le point sur les valeurs éducatives qui vous sont chères**. Il n'est jamais trop tôt pour parler de votre vision du respect, de la sécurité, de l'éducation, de vos peurs d'être trop (ou pas assez) autoritaire, etc. Les papas ont souvent tendance à reproduire exactement ce qu'ils ont connu, au contraire, à s'en démarquer totalement. Le mieux est sûrement de trouver un juste milieu !

Source : Magazine, naître et grandir

À vendre

- Chaises empilable (métal rembourré) **prix variées**

Le bâtiment est en vente

Vous êtes sûrement au courant que la bâtisse du **298 principal, est à vendre**.

Très grande superficie pouvant loger commerce tel que : esthétique, massothérapie, restaurant, café ou bien Logement résidentielle style condo.

Tout offre sérieuse sera considéré

s'il vous plait contacter Manon Blanchet ou Magalie Desgagnés
au 418 798 8833

communiquer avec Aldo Deschênes Viacapital

*******REMERCIEMENTS*******

Merci à M. Sylvain Guimond de Weld Boat, M. Yvan Plante, M. Réjean Jalbert de Construction Jalbert et Pelletier, M. Gallant et à la Municipalité de St-Gabriel, pour tout les services rendu.

Merci, ainsi qu'à tous nos bénévoles qui se sont joint à nous et qui on eut a cœur notre mission.

Merci de votre si grande collaboration depuis ces 10 dernières années

Comme vous le savez, la Municipalité offre de nous prendre sous leurs ailes. Notre futur local se situera au Centre Polyvalent.

Horaire des ateliers et activités offerte seront disponible bientôt

Notez Bien que notre mission **références soutien et préventions en alcoolisme, toxicomanie et autres dépendances**

vous seront disponible au 418 798-8833
veuillez communiquer avec Mme Julie Ouellet.

Nous vous souhaitons une superbe rentrée scolaire rempli de nouveau défi à la hauteur de l'épanouissement de chacun et chacune.

L'Équipe de l'U.D.R.C.

Merci,

Mme Magalie Desgagnés, responsable des communications.

À vendre bâtisse du 298 Rue Principale

Beau grand bâtiment commercial avec plus de 24 500 pieds carrés de terrain asphalté.

Idéal pour commerce ou pour transformation en immeuble à logement.

Vendu moins cher que l' évaluation municipale !!!!

Salle principale 25 X 75 pieds
Salle secondaire 20 X 54 pieds
Cuisine 15 X 11 pieds
Bureau 11 X 8 pieds
Entrée avant 13 X 24 pieds
Salle de réunion 18 X 16 pieds
Rangement 8 X 11 pieds
Rangement 6 X 5 pieds
Entrepôt 15 X 18 pieds
3 salles d' eau, 3 entrées indépendante

(La grandeur des pièces est approximative)

Tout offre sérieuse sera considéré,

communiquer avec Manon Blanchet ou Magalie Desgagnés au 418 798 8833 (service de boîte vocal).