



# À ST-GABRIEL

## Cours « RCR BÉBÉ » ET « INTRODUCTION DES SOLIDES »

Le centre périnatal Entre Deux Vagues de Rimouski, est un organisme sans but lucratif dont la mission est d'offrir des services en périnatalité, répondant aux besoins des futurs et nouveaux parents.

Afin de répondre aux besoins des parents de notre municipalité et de celles environnantes, le centre périnatal Entre Deux Vagues de Rimouski offrira cet automne deux activités à St-Gabriel, soit un cours de RCR bébé et un cours sur l'introduction des solides.

### L' Introduction des solides (bébé bouffe)

Atelier théorique de 2 heures. Conseils et réponses à vos questions concernant cette étape, les aliments à privilégier, la préparation et la conservation des purées, les allergies et intolérances alimentaires, etc.

**Quand ?** : le 2 octobre, 13h30 à 15h30

**Où ?** : Au centre polyvalent de St-Gabriel

**Qui ?** : Nouveau(x) parent(s) accompagné(s) de bébé ou pour toute personne intéressée par l'introduction des solides. Maximum de 10 participants

**Prix** : 30.\$ par personne

### RCR bébé

Atelier de 3 heures visant à développer un sentiment de sécurité, de confiance et de compétence en regard des manœuvres de réanimation cardio-respiratoire (RCR) et de dégagement des voies respiratoires (DVR). Formation axée essentiellement sur la pratique des techniques chez le bébé de la naissance à 12 mois. À noter que la formation n'offre aucune certification officielle.

**Quand ?** : Le 26 octobre de 9h00 à 12h00

**Où ?** : Au centre polyvalent de St-Gabriel

**Qui ?** : Futurs et nouveau(x) parent(s) accompagné(s) de bébé ou pour toute personne intéressée par le RCR bébé. Maximum de 10 participants.

**Prix** : 40.\$

**Un minimum de 6 participants par cours est requis pour offrir la formation. L'inscription et le paiement doit être effectué avant le 18 septembre auprès de Nancy Ouellet, à la municipalité de St-Gabriel au 418- 798-8812, ou 418-725-9499 ou par courriel : loisirs@mitis.qc.ca**

# BIENVENUE AUX FUTURS ET NOUVEAUX PARENTS!